

Association sans but lucratif (asbl)

L'association a pour but de fournir notamment l'information mais aussi une assistance médicale et sociale aux personnes hémophiles, souffrant de la maladie de von Willebrand ou autre maladie du sang congénitale et héréditaire. Elle prend entre autre l'initiative, seule ou en collaboration, d'informer les patients des aspects sociaux et médicaux liés à leur maladie; elle représente également leurs intérêts, défend leurs droits en groupe, organise des journées d'études et scientifiques et fait une étude médicale et sociale en vue d'encourager l'avancement du traitement.



AH - VH

ASSOCIATION DE PATIENTS
HEMOPHILES ET VON WILLEBRAND

STAGE DE PLONGÉE POUR JEUNES
(à partir de 18 ans)



Tél.: 02 346 02 61

info@ahvh.be
www.ahvh.be

■ STAGE DE PLONGÉE À L'ÉTRANGER

• Que faisons-nous?

Nous organisons plusieurs activités. Une des activités est notre stage de plongée à partir de 18 ans. Ce stage se déroule pendant une semaine au mois d'août en France, plus précisément à Cerbère, à la frontière espagnole.

• Que proposons-nous?

On propose un stage de plongée. Vous recevez six cours de plongée avec possibilité d'obtention de diplôme. Vous aurez aussi du temps libre pour profiter de la plage. Il y a d'autres activités qui sont organisées (kayak, balade dans les montagnes, etc...), celles-ci sont conseillées mais pas obligatoires. Il y a aussi toujours une équipe médicale sur place et un responsable de l'association.

• Pourquoi le faisons-nous?

Le but de cette semaine est d'apprendre un nouveau sport qui n'est pas dangereux pour un hémophile. La natation est notamment un sport qui est bon pour le maintien des articulations. En plus nous offrons la possibilité de rencontrer d'autres jeunes du même âge qui ont aussi un problème de coagulation.

On a remarqué qu'il y a certaines expériences ou questions dont vous n'osez pas parler à votre médecin. Il est de temps en temps plus facile d'en parler à quelqu'un qui vit les mêmes saignements, se pose les mêmes questions, mais aussi pour demander conseil la manière d'aborder l'hémophilie dans une

relation, etc.. Le but est notamment de créer des amitiés. Pendant la semaine, vous aurez aussi la possibilité de voir comment chacun gère son hémophilie.

• N'hésitez plus

Si vous hésitez ou que vous avez des questions, n'hésitez pas à nous en parler. Les stages de plongées n'aident pas seulement à responsabiliser les jeunes mais dégagent aussi une ambiance conviviale qui encourage la découverte et l'apprentissage.

■ OBJECTIFS

- Se responsabiliser et devenir autonome
- Apprendre à faire de la plongée en toute sécurité
- Accroître la connaissance sur l'hémophilie
- Faire naître des amitiés

■ LANGUES PARLEES AU STAGE

Néerlandais, Français

■ NOUS CONTACTER

Par téléphone ou par e-mail.

info@AHVH.be ou 02/346.02.61

■ QUAND NOUS CONTACTER

Tous les jours en semaine de 9 à 16 heures.

