

## Vereniging zonder winstoogmerk (VZW)

De vereniging heeft tot doel de informatie, de medische en sociale hulpverlening te verstrekken aan personen met hemofilie, de ziekte van von Willebrand of elke andere aangeboren en erfelijke bloedingsziekten. Ze neemt o.m. het initiatief, alleen of in samenwerking, de patiënten in te lichten over de medische en sociale aspecten van hun aandoening; hun belangen te vertegenwoordigen, op te komen voor hun rechten in groepsverband, studiedagen te organiseren en aan wetenschappelijke, medische en sociale studies deel te nemen met als doel de vooruitgang van de behandeling aan te moedigen.

---



# AH - VH

VERENIGING VAN  
HEMOFILIE- EN VON WILLEBRANDPATIËNTEN

**ZOMERKAMP VOOR JONGEREN**  
**(8 tot 14 jaar)**



Tel.: 02 346 02 61

[info@ahvh.be](mailto:info@ahvh.be)  
[www.ahvh.be](http://www.ahvh.be)

---

## ■ SPORTKAMP

### • Wat doen we?

We organiseren tal van activiteiten. Eén daarvan is ons traditioneel zomerkamp voor jongeren van 8 tot 14 jaar. Deze vindt meestal plaats in België, tijdens de laatste week van augustus.

### • Wat bieden we aan?

We bieden een sportweek aan. Dit is de ideale gelegenheid om jongeren te laten kennismaken met verschillende sporten (kajak, boogschieten, ping pong, badminton, enz...). Deze sporten gaan altijd door in veilige omstandigheden. De animatoren en verantwoordelijken worden steeds vergezeld door een medisch team.

### • Waarom doen we het?

Het is fundamenteel dat jongeren leren om veilig te sporten. Sporten is nu eenmaal belangrijk. Zeker voor patiënten met een bloedingsstoornis, aangezien het belangrijk is om de gewrichten te versterken en deze in beweging te houden. Een geschikte sport vinden is dus cruciaal. Bijkomend is het ook de ideale gelegenheid om extra vrienden te maken. Uit ervaring ondervinden we dat de vriendschappen die hier gemaakt worden van lange duur zijn.

Het is bovendien de ideale gelegenheid voor jongeren om met iemand te kunnen praten die hetzelfde meemaakt, dezelfde bloedingen heeft, zich dezelfde vragen stelt, dezelfde pesterijen op school tegenkomt enz...

Ons doel tijdens dit kamp is niet alleen dat ze sterker worden, maar ook dat ze met hun bloedziekte leren omgaan en autonoom worden door zelfstandig te leren prikken.

### • Aarzel niet langer

Indien u twijfelt of met vragen zit, aarzel dan niet om ons te contacteren. De zomerkampen zijn niet alleen educatief, maar bieden ook een aangename sfeer aan die het ontdekken en leren aanmoedigt.

## ■ FOCUS

- Zelfstandig leren inspuiten
- Nieuwe sporten ontdekken
- Veilig leren sporten
- Kennis over hemofilie vergroten
- Nieuwe vriendschappen opbouwen

## ■ TAALAANBOD TIJDENS HET KAMP

Nederlands, Frans

## ■ HOE CONTACT OPNEMEN

Telefonisch of per e-mail.  
info@AHVH.be of 02/346.02.61

## ■ WANNEER CONTACT OPNEMEN

Alle werkdagen van 9 uur tot 16 uur.

