



06/02/2026

Chers membres,

L'AHVH a le plaisir de vous annoncer qu'on organise à nouveau un **stage de plongée**. Ce stage permet aux patients de se retrouver et passer un bon moment ensemble.

Pour qui ?	Les personnes à partir de 18 ans atteintes d'une maladie de la coagulation (hémophilie, von Willebrand ou autres troubles de la coagulation).
Où ?	Cap Cerbère en France (à la frontière de l'Espagne). Le lieu de départ: Zaventem Aéroport
Quand ?	Du 09 au 16 Août 2026

Programmation :

- 5 à 6 plongées (en fonction du niveau de chacun), suivi de moments de détente à la plage
- Randonnée dans le paysage Méditerranéen pour ceux qui veulent
- Equitation pour ceux qui veulent
- De la pêche pour ceux qui aiment (possibilité d'acheter du matériel sur place, mais conseillé de prendre votre propre canne à pêche)
- Possibilité de visiter Port-bou et Banjoulx (avec une petite dégustation de vin)
- ...

Infos sur le club de plongée :

Le club de plongée, ayant l'expérience avec des patients depuis plus de 11 ans, donne toutes les garanties d'effectuer des plongées dans les meilleures des conditions. Le cadre exceptionnel permet au plongeur de découvrir la faune et la flore dès la première plongée.

Important :

Il est important d'être autonome. Il y aura quelqu'un du staff médical pour tout éventuel problème médical. Il y aura des accompagnateurs pour le bon déroulement des activités, mais pas d'animateurs.

Frais :

La participation au stage s'élève à € 400. Ce prix comprend le trajet et la pension complète avec toutes les activités (l'argent de poche pour les petites consommations pendant les temps libres n'est pas compris).

Vous êtes intéressés ? Veuillez confirmer avant le 15/03/2026!

Le nombre de places est limité. Premiers inscrits, premiers servis. Les informations pratiques seront ensuite communiquées par mail. Pour toutes questions veuillez envoyer un mail à info@ahvh.be.

Souhaitez-vous être informé plus rapidement et mieux sur nos activités et/ou certains sujets?
Inscrivez-vous à notre Newsletter ou notre page Facebook en envoyant un mail à
info@ahvh.be

Au plaisir de vous y voir et de passer ensemble de belles plongées.

Cordialement,

Aurélie Finders-Binje
Chef de projet

