

Beste leden,

De AHVH heeft het plezier u te melden dat wij dit jaar opnieuw een **duikstage** organiseren. Deze stage heeft als doel om samen met andere patiënten leuke momenten te beleven.

Voor wie?	Personen vanaf 18 jaar met een stollingsaandoening (hemofilie, Von Willebrand of een ander stollingsprobleem).
Waar?	Cap Cerbère in Frankrijk (nabij de Spaanse grens). De plaats van vertrek is Zaventem Luchthaven.
Wanneer?	Van 09 augustus t.e.m. 16 augustus 2026

Programma:

- 5 à 6 duiklessen (volgens persoonlijk niveau), gevolgd door ontspanningsmomenten op het strand
- Wandelingen doorheen het mediterrane landschap voor wie het wenst
- Paardrijden voor de geïnteresseerden
- Vissen voor de liefhebbers (het is mogelijk om materiaal ter plaatse te kopen, maar we raden aan om een eigen vislijn mee te brengen)
- Mogelijkheid om Port-bou of Banjouls te bezoeken (eventueel met een kleine wijndegustatie)
- ...

Info over de duikclub:

De duikclub heeft reeds meer dan 11 jaar ervaring met patiënten, waardoor elke duiksessie in de beste omstandigheden kan verlopen. De prachtige omgeving laat toe om van de uitzonderlijke flora en fauna te genieten. Het ontdekken van het Mediterrane aquatische leven blijft een onvergetelijke ervaring.

Belangrijk:

Het is belangrijk dat je autonoom bent. Er is een verpleegkundige aanwezig voor eventuele medische problemen, alsook begeleider voor het goede verloop van de activiteiten. Er zijn echter geen animatoren.

Kosten:

Uw bijdrage voor de stage bedraagt € 400. Dit omvat de reiskosten en het volledig pension met alle activiteiten (het zakgeld voor kleine consumpties tijdens de vrije momenten is niet inbegrepen).

Geïnteresseerd? Graag bevestigen voor 15/03/2026!

Het aantal plaatsen is beperkt, dus aarzel niet. Praktische informatie wordt nadien via mail gecommuniceerd. Voor vragen kan u een mail sturen naar info@ahvh.be.

Wenst u in de toekomst sneller en beter op de hoogte te blijven van onze activiteiten en/of bepaalde topics? Schrijf u dan in voor onze nieuwsbrief of onze Facebookpagina door een mail te sturen naar info@ahvh.be

In de hoop jou binnenkort te ontmoeten voor een onvergetelijke week.



Aurélie Finders-Binje
Projectleider

